

molestias y dolores con los que se tiene que convivir. Por eso, hay que motivarlos para que se comprometan con un tratamiento de por vida que los hace estar más sanos y mejorar significativamente su calidad de vida.

Claudia Hidalgo Rozenblum.

Síntomas del Bruxismo

Muchas veces los pacientes que sufren bruxismo no se dan cuenta de que tienen este mal. Algunos pasan de médico en médico buscando una respuesta a sus molestias y sólo se enteran de que son bruxópatas cuando sufren una lesión mayor en los dientes, señala la odontóloga Ana María Silva Santelices.

Si una persona detecta algunos de los siguientes síntomas durante más de dos o tres semanas, se recomienda visitar al dentista para que éste pueda determinar si hay bruxismo.

Dolor a nivel de las articulaciones mandibulares al abrir y cerrar la boca.

Dolor de cara al despertar

Dolor de oídos

Dolor de cabeza

Rigidez del cuello

Dolor de espalda

Vértigos

Zumbido de oídos

Dificultad para abrir y cerrar la boca.